

Saison-Planer



2022 für die Gastronomie

Hallo,
ich bin Carolin, Beraterin und Trainerin für die Gastronomie und Gründerin von FOOD . CONCEPT . DEVELOPMENT. Das ist die erste Ausgabe meines Saison-Planers für die Gastronomie. Mit diesem Planer hast du (fast) alle saisonalen Highlights des Jahres im Überblick:

- ▶ Von Obst, Gemüse und Blüten, über Kräuter und Pilze, bis hin zu Fisch, Muscheln und Wild.
- ▶ Messe- und Veranstaltungstermine für Gastronomie-, Food- und Barszene.
- ▶ Gedenktage, Feiertage und wichtige Termine.
- ▶ To Do´s für deine Quartals- und Jahresplanung.

Mit diesem Planer kommst du gut strukturiert durch das Jahr und kannst saisonale Angebote frühzeitig planen. Zusätzlich dazu, behältst du sämtliche Aktivitäten, die damit in Zusammenhang stehen, mühelos im Blick. Zum Beispiel:

- ▶ Marketing-, PR- und Social-Media-Planung,
- ▶ Team-Meetings, Team-Events, Schulungen, Weiterbildungen und Kreativ-Workshops,
- ▶ Feiertags-, Festtags- und Saison-Aktionen.

Ich wünsche dir viel Spaß und Erfolg beim Planen!

Wichtige Informationen zu den Inhalten

Saisonkalender

Alle Inhalte sind in Handarbeit recherchiert und zusammengestellt. Ich garantiere nicht für Vollständigkeit und es gibt, im Hinblick auf Saisonalität, auch keine Absolution. Drei verschiedene Saisonkalender geben drei unterschiedliche Informationen zu einer Frucht her. Alle Angaben sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt und beziehen sich auf frisch geerntete/ gejagte/ gesammelte Produkte.

Feier- und Gedenktage

Hier findest du Daten, die, aus gastronomischer Sicht, eine Rolle spielen können. Viele dieser Tage können Anlass für besondere Angebote, aber auch Teil des Marketings und/ oder der Social Communication sein.

Termine

In dieser Rubrik findest du Messetermine, Zeitumstellungen, Einschulungstage u.ä. Auch hier gibt es keine Garantie auf Vollständigkeit. Einige kleinere Messen und spannende Veranstaltungen haben noch keine Termine für 2022 veröffentlicht.

To Do´s

Diese verstehe ich als Anregung und Gedankenstütze. Wähle hier einfach aus, was für dich relevant ist und füge deine To Do´s einfach hinzu.

Januar



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
52	27	28	29	30	31	1	2	
1	3	4	5	6	7	8	9	
2	10	11	12	13	14	15	16	
3	17	18	19	20	21	22	23	
4	24	25	26	27	28	29	30	
5	31	1	Notizen					

Januar



Gemüse

Grünkohl, Haferwurzel, Lauch, Pastinake, Rosenkohl, Schwarzwurzel, Topinambur, Wirsing, Winterrettich

Salat

Chicorée, Feldsalat, Rucola

Kräuter

Brunnenkresse

Blüten

Rosmarin

Obst/ Nüsse

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya, Maracuja

Pilze

Judasohr, Samtfußröhrling

Fisch/ Muscheln

Auster, Buntbarsch, Hering, Karpfen, Lachs, Miesmuschel, Steinbutt, Wolfsbarsch

Wild

Damwild, Fasan, Feldhase, Rehwild, Ringel- und Türkentaube, Rotwild, Schwarzwild, Stockente, Waldschneepfe, Wildente, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.01. Neujahrstag
06.01. Heilige Drei Könige
11.01. Tag des deutschen Apfels
16.01. Welttag der Migranten und Flüchtlinge
17.01. Tag der italienischen Küche
21.01. Jogginghosen-Tag
24.01. Tag der Komplimente

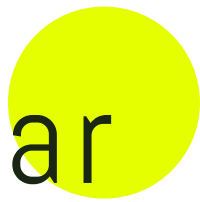
Termine

22.01.-23.01. VEGGIENALE & FAIRGOODS Berlin
21.01.-30.01. Grüne Woche Berlin
31.01.-01.02. Nord Gastro & Hotel

ToDo's

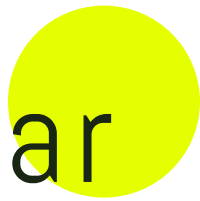
- Team-Meetings planen
- Weiterbildungen planen
- Urlaubsplanung
- Saisonplanung
- Jahresabschluss
- Inventur
- Marketingplan Quartal 1

Februar



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
5	31	1	2	3	4	5	6	
6	7	8	9	10	11	12	13	
7	14	15	16	17	18	19	20	
8	21	22	23	24	25	26	27	
9	28	1	2	3	4	5		
10	6	7	Notizen					

Februar



Gemüse

Grünkohl, Haferwurzel, Lauch, Pastinake, Rosenkohl, Schwarzwurzel, Topinambur, Wirsing, Winterrettich

Salat

Chicorée, Feldsalat, Rucola

Kräuter

Barbarakraut, Brunnenkresse, Gartenkerbel

Blüten

Gänseblümchen, Huflattich, Rosmarin

Obst/ Nüsse

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya, Maracuja

Pilze

Judasohr, Samtfußröhrling

Fisch/ Muscheln

Auster, Buntbarsch, Hering, Kabeljau, Lachs, Miesmuschel, Steinbutt, Wolfsbarsch

Wild

Damwild, Rehwild, Ringel- und Türkentaube, Rotwild, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.02. Chinesisches Neujahrsfest
02.02. Maria Lichtmess
06.06. Tag der Samen
14.02. Valentinstag
20.02. Welttag der sozialen Gerechtigkeit
22.02. Behaupte-dich-gegen-Mobbing-Tag
24.02. Auftakt Karneval
24.02. Weiberfastnacht
28.02. Rosenmontag

Termine

05.02.-09.02. INTERGASTRA Stuttgart
05.02.-08.02. GASTRO VISION Stuttgart
09.02.-11.02. FRUIT LOGISTICA Berlin
13.02.-15.02. Gastro Ivent/ FISH INTERNATIONAL Bremen
15.02.-18.02. BIOFACH Nürnberg

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Urlaubsplanung
- Saisonplanung
- Team-Event 2022 planen

März



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
9	28	1	2	3	4	5	6	
10	7	8	9	10	11	12	13	
11	14	15	16	17	18	19	20	
12	21	22	23	24	25	26	27	
13	28	29	30	31	1	2	3	
14	4	5	Notizen					

März



Gemüse

Lauch, Pastinake, Rosenkohl, Spinat, Topinambur

Salat

Chicorée, Feldsalat, Rucola, Portulak

Kräuter

Barbarakraut, Bärlauch, Brennnessel, Brunnenkresse, Fette Henne, Gartenkerbel, Sauerampfer

Blüten

Gänseblümchen, Huflattich, Magnolie, Taubnessel, Rosmarin, Wiesenschaumkraut

Obst/ Nüsse

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya, Maracuja

Pilze

Austernseitling, Judasohr, Fichtenzapfenrößling, Märzschneckling

Fisch/ Muscheln

Auster, Buntbarsch, Flusswels, Forelle, Hering, Kabeljau, Lachs, Makrele, Miesmuschel, Sprotte, Steinbutt, Wolfsbarsch

Wild

Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

- 01.03. Fastnacht
- 02.03. Aschermittwoch, Beginn der Fastenzeit
- 07.03. Tag der gesunden Ernährung
- 08.03. Internationaler Frauen-Kampftag
- 15.03. Tag der Rückengesundheit
- 20.03. Frühlingsanfang
- 21.03. Internationaler Tag gegen Rassismus
- 22.03. Weltwassertag
- 27.03. Zeitumstellung

Termine

- 12.03.-13.03. VEGGIENALE & FAIRGOODS Hannover
- 18.03.-20.03. RendezVino Karlsruhe
- 18.03.-22.03. INTERNORGA Hamburg
- 18.03.-21.03. GASTRO VISION Hamburg
- 26.03.-27.03. VEGGIEWORLD Düsseldorf
- 27.03.-29.03. ProWein Düsseldorf

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Team-Yoga am Tag der Rückengesundheit
- Marketingplan Quartal 2
- Sommersaison planen

April



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
13	28	29	30	31	1	2	3	
14	4	5	6	7	8	9	10	
15	11	12	13	14	15	16	17	
16	18	19	20	21	22	23	24	
17	25	26	27	28	29	30	1	
18	2	3	Notizen					

April



Gemüse

Lauch, Kohlrabi, Mairübchen, Spargel, Spinat, Stielmus, Radieschen

Salat

Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Portulak

Kräuter

Barbarakraut, Bärlauch, Brunnenkresse, Fette Henne, Gartenkerbel, Guter Heinrich, Sauerampfer, Schafgarbe, Zitronenmelisse

Blüten

Bärlauch, Gänseblümchen, Huflattich, Löwenzahn, Magnolie, Salbei, Stiefmütterchen, Taubnessel, Rosmarin, Veilchen, Wiesenschaumkraut

Obst/ Nüsse

Rhabarber

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya

Pilze

Austernseitling, Fichtenzapfenröbling, Märzschneckling, Speisemorchel

Fisch/ Muscheln

Flusswels, Forelle, Kabeljau, Makrele, Sardelle, Sprotte, Steinbutt

Wild

Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.04. Tag der Aprilscherze
02.04. Beginn Ramadan
07.04. Welt-Gesundheits-Tag
13.04. Ehrentag der Pflanzen
15.04. Karfreitag
15.04. Pessach
17.04. Ostersonntag
18.04. Ostermontag
22.04. Tag der Erde
23.04. Tag des deutschen Bieres
25.04. Tag des Baumes
30.04. Walpurgisnacht, partielle Sonnenfinsternis

Termine

01.04.-03.04. KULINARIK Salzburg, A
02.04.-04.04. SACHSENBACK Dresden
02.04.-03.04. V. & F. Nürnberg
03.04.-04.04. GASTRO SUMMIT Hannover
09.04.-10.04. guten appetit Ried, A
10.04. BIOWEST Düsseldorf
21.04.-24.04. Markt des guten Geschmacks Stuttgart
24.04. BIOOST Leipzig
26.04.-29.04. Anuga FoodTec Köln

ToDo's

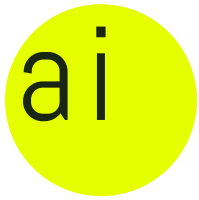
- Team-Meetings planen
- Sommersaison vorbereiten

Mai



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
17	25	26	27	28	29	30	1	
18	2	3	4	5	6	7	8	
19	9	10	11	12	13	14	15	
20	16	17	18	19	20	21	22	
21	23	24	25	26	27	28	29	
22	30	31	Notizen					

Mai



Gemüse

Blumenkohl, Dicke Bohne, Frühlingszwiebel, Kohlrabi, Knollensellerie, Mairübchen, Mangold, Rettich, Radieschen, Spargel, Spinat, Spitzkohl, Stängelkohl, Staudensellerie, Stielmus, Teltower Rübchen

Salat

Batavia, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Barbarakraut, Bärlauch, Brennnessel, Brunnenkresse, Fette Henne, Gartenkerbel, Gartenmelde, Guter Heinrich, Löwenzahn, Sauerampfer, Schafgarbe, Zitronenmelisse

Blüten

Akazie, Bärlauch, Flieder, Gänseblümchen, Gartennelke, Holunder, Hornveilchen, Huflattich, Kamille, Katzenminze, Löwenzahn, Magnolie, Malve, Pelargonie, Rose, Rosmarin, Rotklee, Salbei, Schmuckkörnchen, Schnittlauch, Stiefmütterchen, Tagetes, Taglilie, Taubnessel, Veilchen

Obst/ Nüsse

Rhabarber

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya

Pilze

Fichtenzapfenröbling, Maipilz, Schopftintling, Speisemorchel, Stockschwämmchen

Fisch/ Muscheln

Brasse, Flusswels, Forelle, Makrele, Sardelle, Seezunge, Sprotte

Wild

Rehwild, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.05. Tag der Arbeit, Fischbrötchentag
03.05. Zuckerfest, Tag der Sonne
05.05. Gedenktag gegen Gewalt und Rassismus
06.05. Anti-Diät-Tag
08.05. Tag der Befreiung, Muttertag
13.05. Cocktailtag
15.05. Internationaler Tag der Familie, Totale Mondfinsternis
17.05. Internationaler tag gegen Homophobie und Transphobie
20.05. Weltbienentag
22.05. Internationaler Tag zur Erhaltung der Artenvielfalt
24.05. Deutscher Mühlentag
26.05. Christi Himmelfahrt

Termine

14.05.-15.05. VEGGIENALE & FAIRGOODS Freiburg
21.05.-22.05. VEGGIENALE & FAIRGOODS Köln

ToDo's

- Team-Meetings planen

Juni



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
22	30	31	1	2	3	4	5	
23	6	7	8	9	10	11	12	
24	13	14	15	16	17	18	19	
25	20	21	22	23	24	25	26	
26	27	28	29	30	1	2	3	
27	4	5	Notizen					

Juni



Gemüse

Blumenkohl, Brokkoli, Dicke Bohne, Chinakohl, Erbse, Fenchel, Frühlingszwiebel, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kohlrabi, Knollensellerie, Mangold, Pak Choi, Rettich, Radieschen, Schalotte, Spinat, Spitzkohl, Stängelkohl, Staudensellerie, Stielmus, Teltower Rübchen, Wirsing, Zucchini, Zuckerschote, Zwiebel

Salat

Batavia, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Romana, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Barbarakraut, Basilikum, Beifuß, Borretsch, Brennnessel, Estragon, Gartenmelde, Guter Heinrich, Kapuzinerkresse, Liebstöckel, Löwenzahn, Rosmarin, Sauerampfer, Schafgarbe, Waldmalve, Zitronenmelisse

Blüten

Akazie, Basilikum, Flammenblume, Gänseblümchen, Gartennelke, Glockenblume, Holunder, Hornveilchen, Jasmin, Johanniskraut, Kapuzinerkresse, Kamille, Katzenminze, Koriander, Kornblume, Kürbis, Lavendel, Linde, Malve, Pelargonie, Ringelblume, Rose, Rotklee, Salbei, Schafgarbe, Schmuckkörnchen, Schnittlauch, Sonnenblume, Stiefmütterchen, Tagetes, Taglilie, Taubnessel, Thymian, Wegwarte, Wiesenmargarite, Zucchini

Obst/ Nüsse

Rhabarber, Beeren (Erd-, Johannis-, Stachelbeere), Sauerkirsche

Europäische Tropenfrüchte

Papaya

Pilze

Apfeltäubling, Fichtenzapfenröbling, Flaschenstäubling, Goldröhrling, Maipilz, Maronenröhrling, Pfifferling, Schopftintling, Speisemorchel, Stockschwämmchen

Fisch/ Muscheln

Brasse, Buntbarsch, Flusswels, Hecht, Makrele, Sardelle, Seehecht, Seeteufel, Seezunge, Thunfisch

Wild

Rehwild, Rotwild, Schwarzwild, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.06. Weltbauerntag, Weltmilchtag, Internationaler Kindertag
05.06. Pfingstsonntag, Welttag der Umwelt
06.06. Pfingstmontag
08.06. Tag der Ozeane
12.06. Welttag gegen Kinderarbeit
16.06. Fronleichnam
21.06. Sommeranfang, Sommersonnenwende, Welttrohkosttag
28.06. Christopher Street Day

Termine

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Marketingplan Quartal 3

Juli



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
26	27	28	29	30	1	2	3	
27	4	5	6	7	8	9	10	
28	11	12	13	14	15	16	17	
29	18	19	20	21	22	23	24	
30	25	26	27	28	29	30	31	
31	1	2	Notizen					

Juli



Gemüse

Blumenkohl, Brokkoli, Buschbohne, Butternuss-Kürbis, Chinakohl, Dicke Bohne, Erbse, Fenchel, Frühlingszwiebel, Gurke, Karotte, Kartoffel, Knollensellerie, Kohlrabi, Knollensellerie, Mais, Mangold, Pak Choi, Rettich, Radieschen, Rote Bete, Rotkohl, Schalotte, Schmorgurke, Spitzkohl, Stangenbohne, Stängelkohl, Staudensellerie, Teltower Rübchen, Tomate, Weißkohl, Wirsing, Zucchini, Zuckerschote, Zwiebel

Salat

Batavia, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Radicchio, Romana, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Basilikum, Beifuß, Borretsch, Brennessel, Eiskraut, Estragon, Gartenmelde, Guter Heinrich, Kapuzinerkresse, Liebstöckel, Rosmarin, Sauerampfer, Schafgarbe, Waldmalve, Zitronenmelisse

Blüten

Basilikum, Dahlie, Flammenblume, Gänseblümchen, Gartennelke, Glockenblume, Hibiskus, Hornveilchen, Jasmin, Johanniskraut, Kapuzinerkresse, Katzenminze, Koriander, Kornblume, Kürbis, Lavendel, Linde, Malve, Pelargonie, Ringelblume, Rose, Rotklee, Salbei, Schafgarbe, Schmuckkörnchen, Schnittlauch, Sonnenblume, Stiefmütterchen, Tagetes, Tagililie, Taubnessel, Thymian, Wegwarte, Wiesenmargarite, Zucchini

Obst/ Nüsse

Aprikose, Beeren (Erd-, Heidel-, Himm-, Johannis-, Stachelbeere), Süßkirsche, Mirabelle, Reneklode, Pfirsich, Zwetschge

Europäische Tropenfrüchte

Maracuja

Pilze Hauptsaison

Apfeltäubling, Brätling, Flaschenstäubling, Frauentäubling, Goldröhrling, Maronenröhrling, Parasol, Pfifferling, Schopftintling, Steinpilz, Stockschwämmchen

Fisch/ Muscheln

Aal, Brasse, Buntbarsch, Dorade, Flussbarsch, Hecht, Sardelle, Seehecht, Seeteufel, Seezunge, Thunfisch, Zander

Wild

Damwild, Rehwild, Rotwild, Schwarzwild, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

02.07. Internationaler Genossenschaftstag
05.07. Tag des Workaholics
07.07. Tag der Schokolade
10.07. Islamisches Opferfest
12.07. Tag der Einfachheit
15.07. Welttag für den Kompetenzerwerb junger Menschen
23.07. Beginn der Hundstage (bis 23.08.)
25.07. Tag der Kulinariker, Tag der Seenotretter:innen
30.07. Internationaler Tag der Freundschaft

Termine

ToDo's

- Team-Meetings planen

August



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
31	1	2	3	4	5	6	7	
32	8	9	10	11	12	13	14	
33	15	16	17	18	19	20	21	
34	22	23	24	25	26	27	28	
35	29	30	31	1	2	3	4	
36	5	6	Notizen					

August



Gemüse

Artischocke, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Buschbohne, Butternuss-Kürbis, Cardy, Chinakohl, Dicke Bohne, Erbse, Fenchel, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kerbelrübe, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauch, Mais, Mangold, Pak Choi, Rettich, Rote Bete, Rotkohl, Schalotte, Schmorgurke, Spitzkohl, Stangenbohne, Stängelkohl, Staudensellerie, Teltower Rübchen, Tomate, Weißkohl, Wirsing, Zucchini, Zuckerschote, Zwiebel

Salat

Batavia, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Radicchio, Romana, Rucola

Kräuter

Ackerseuf, Basilikum, Beifuß, Borretsch, Brennessel, Eiskraut, Estragon, Gartenmelde, Guter Heinrich, Kapuzinerkresse, Liebstöckel, Rosmarin, Sauerampfer, Schafgarbe, Waldmalve, Zitronenmelisse

Blüten

Basilikum, Chrysantheme, Dahlie, Flammenblume, Gänseblümchen, Gartennelke, Glockenblume, Hibiskus, Hornveilchen, Jasmin, Johanniskraut, Kapuzinerkresse, Katzenminze, Koriander, Kornblume, Kürbis, Lavendel, Linde, Malve, Pelargonie, Ringelblume, Rose, Rotklee, Salbei, Schafgarbe, Schmuckkörnchen, Schnittlauch, Sonnenblume, Stiefmütterchen, Tagetes, Taglilie, Taubnessel, Thymian, Wegwarte, Wiesenmargarite, Zucchini

Obst/ Nüsse

Apfel, Aprikose, Beeren (Erd-, Heidel-, Himm-, Johannis-, Bromm-, Stachelbeere), Birne, Holunder, Süßkirsche, Marone, Mirabelle, Reneklode, Sanddorn, Pfirsich, Pflaume, Traube, Zwetschge

Europäische Tropenfrüchte

Maracuja

Pilze

Apfeltäubling, Birkenpilz, Brätling, Dorniger Stachelbart, Edelkreiser, Flaschenstäubling, Frauentäubling, Goldröhrling, Krause Glucke, Maronenröhrling, Parasol, Pfifferling, Schopftintling, Semmelstoppelpilz, Steinpilz, Stockschwämmchen

Fisch/ Muscheln

Aal, Brasse, Buntbarsch, Dorade, Flussbarsch, Flusskrebs, Hecht, Sardelle, Schleie, Seeteufel, Seezunge, Thunfisch, Zander

Wild

Damwild, Rehwild, Rotwild, Schwarzwild, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

05.08. Internationaler Tag des Bieres
09.08. Internationaler Tag der indigenen Völker
15.08. Tag der Erholung
23.08. Internationaler Tag zur Erinnerung an den Sklavenhandel und dessen Abschaffung

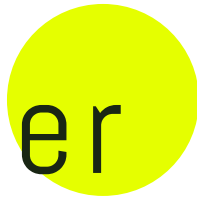
Termine

15.08. Einschulung Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein
22.08. Einschulung Brandenburg
29.08. Einschulung Thüringen, Berlin, Sachsen

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Ideensammlung für das Herbst- Winterhalbjahr

September



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
35	29	30	31	1	2	3	4	
36	5	6	7	8	9	10	11	
37	12	13	14	15	16	17	18	
38	19	20	21	22	23	24	25	
39	26	27	28	29	30	1	2	
40	3	4	Notizen					

September



Gemüse

Artischocke, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Buschbohne, Butternuss-Kürbis, Cardy, Chinakohl, Dicke Bohne, Fenchel, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kerbelrübe, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauch, Mais, Mangold, Meerrettich, Pak Choi, Pastinake, Rettich, Riesenkürbis, Rote Bete, Rotkohl, Schmorgurke, Spinat, Spitzkohl, Stangenbohne, Stängelkohl, Staudensellerie, Steckrübe, Teltower Rübchen, Tomate, Weißkohl, Wirsing, Zucchini, Zwiebel

Salat

Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Radicchio, Romana, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Basilikum, Beifuß, Borretsch, Brennessel, Brunnenkresse, Eiskraut, Estragon, Gartenmelde, Guter Heinrich, Kapuzinerkresse, Liebstöckel, Rosmarin, Sauerampfer, Schafgarbe, Waldmalve, Weißdorn, Zitronenmelisse

Blüten

Basilikum, Chrysantheme, Dahlie, Flammenblume, Gänseblümchen, Gartennelke, Glockenblume, Hibiskus, Hornveilchen, Jasmin, Johanniskraut, Kapuzinerkresse, Katzenminze, Kornblume, Lavendel, Pelargonie, Ringelblume, Rose, Rotklee, Schafgarbe, Schmuckkörnchen, Sonnenblume, Stiefmütterchen, Tagetes, Taubnessel, Thymian, Wegwarte, Wiesenmargarite, Zucchini

Obst/ Nüsse

Apfel, Beeren (Erd-, Heidel-, Brom-, Stachelbeere), Birne, Hagebutte, Haselnuss, Holunder, Marone, Pflaume, Reneklode, Sanddorn, Traube, Zwetschge

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Mango, Maracuja

Pilze

Apfeltäubling, Birkenpilz, Brätling, Butterpilz, Dorniger Stachelbart, Edelkreiser, Flaschenstäubling, Goldröhrling, Hallimasch, Krause Glucke, Maronenröhrling, Parasol, Pfifferling, Schopftintling, Semmelstoppelpilz, Steinpilz, Stockschwämmchen, Totentrompete

Fisch/ Muscheln

Aal, Brasse, Buntbarsch, Dorade, Flussbarsch, Flusskrebs, Hecht, Sardelle, Schellfisch, Schleie, Seeteufel, Seezunge, Zander

Wild

Damwild, Rebhuhn, Rehwild, Rotwild, Schwarzwild, Stockente, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.09. Meteorologischer Herbstbeginn
04.09. Tag der Jüdischen Kultur
10.09. Tag der deutschen Sprache
13.09. Tag des positiven Denkens
14.09. Tag der Tropenwälder
16.09. Tag für die Erhaltung der Ozonschicht
21.09. Internationaler Tag des Friedens
22.09. Autofreier Tag
23.09. Herbstanfang, Tag der Bisexualität
25.09. Internationaler Tag der Flüsse

Termine

03.09.-04.09. VEGGIENALE & FAIRGOODS Münster
05.09. Einschulung Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
12.09. Einschulung Baden-Württemberg
12.09. Einschulung Bayern
12.09.-16.09. drinktec München
17.09.-18.09. VEGGIENALE & FAIRGOODS Stuttgart
27.09.-29.09. FACHPACK Nürnberg

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Weihnachts- und Silvesterplanung
- Marketingplan Quartal 4

Oktober



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
39	26	27	28	29	30	1	2	
40	3	4	5	6	7	8	9	
41	10	11	12	13	14	15	16	
42	17	18	19	20	21	22	23	
43	24	25	26	27	28	29	30	
44	31	1	Notizen					

Oktober



Gemüse

Artischocke, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Buschbohne, Butternuss-Kürbis, Chinakohl, Fenchel, Gurke, Haferwurzel, Hokkaido, Kartoffel, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauch, Mais, Mangold, Meerrettich, Pak Choi, Pastinake, Riesenkürbis, Rote Bete, Rosenkohl, Rotkohl, Schwarzwurzel, Spinat, Spitzkohl, Stangenbohne, Stängelkohl, Staudensellerie, Steckrübe, Teltower Rübchen, Tomate, Topinambur, Weißkohl, Weiße Rübe, Winterrettich, Wirsing, Zucchini, Zwiebel

Salat

Chicorée, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Kopfsalat, Lollo Rosso/ Bionda, Pflücksalat, Portulak, Radicchio, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Beifuß, Borretsch, Brennessel, Brunnenkresse, Eiskraut, Gartenkerbel, Guter Heinrich, Kapuzinerkresse, Liebstöckel, Rosmarin, Sauerampfer, Schafgarbe, Waldmalve

Blüten

Chrysantheme, Dahlie, Flammenblume, Gänseblümchen, Gartennelke, Kapuzinerkresse, Katzenminze, Kornblume, Ringelblume, Rose, Rotklee, Schafgarbe, Schmuckkörnchen, Sonnenblume, Stiefmütterchen, Taubnessel, Thymian, Wegwarte, Zucchini

Obst/ Nüsse

Apfel, Brombeere, Birne, Hagebutte, Haselnuss, Quitte, Schlehe, Traube, Walnuss, Zwetschge

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Mango

Pilze

Apfeltäubling, Birkenpilz, Brätling, Butterpilz, Dorniger Stachelbart, Edelkreiser, Flaschenstäubling, Goldröhrling, Hallimasch, Judasohr, Krause Glucke, Maronenröhrling, Schopftintling, Semmelstoppelpilz, Steinpilz, Stockschwämmchen, Totentrompete

Fisch/ Muscheln

Auster, Brasse, Dorade, Flussbarsch, Flusskrebs, Hecht, Karpfen, Miesmuschel, Schellfisch, Schleie, Seezunge, Sprötte, Zander

Wild

Damwild, Fasan, Feldhase, Rebhuhn, Rehwild, Rotwild, Schwarzwild, Stockente, Wildente, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.10. Welt-Vegetariertag, Tag des Kaffees, Welt-Sake-Tag
02.10. Erntedankfest
03.10. Tag der deutschen Einheit
07.10. Tag des Lächelns
10.10. Tag der seelischen Gesundheit
11.10. Internationaler Mädchentag
16.10. Welthungertag
25.10. Welt-Pasta-Tag
26.10. Welttag der Intersexualität
31.10. Reformationstag, Halloween

Termine

08.10.-09.10. VEGGIENALE & FAIRGOODS Leipzig
10.10.-12.10. Bar Convent Berlin
21.10.-26.10. ZAGG Luzern, Ch
22.10.-25.10. SÜDBACK Stuttgart
29.10.-30.10. VEGGIENALE & FAIRGOODS Frankfurt
30.10. Zeitumstellung auf Winterzeit

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Weihnachtsgeschäft vorbereiten

November



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
44	31	1	2	3	4	5	6	
45	7	8	9	10	11	12	13	
46	14	15	16	17	18	19	20	
47	21	22	23	24	25	26	27	
48	28	29	30	1	2	3	4	
49	5	6	Notizen					

November



Gemüse

Chinakohl, Fenchel, Grünkohl, Haferwurzel, Hokkaido, Knollensellerie, Meerrettich, Pak Choi, Pastinake, Riesen Kürbis, Rote Bete, Rosenkohl, Rotkohl, Schwarzwurzel, Stängelkohl, Staudensellerie, Teltower Rübchen, Topinambur, Weißkohl, Weiße Rübe, Winterlauch, Winterrettich

Salat

Chicorée, Eisbergsalat, Endivie, Feldsalat, Rucola

Kräuter

Ackersenf, Barbarakraut, Beifuß, Brennnessel, Brunnenkresse, Gartenkerbel, Kapuzinerkresse, Rosmarin, Sauerampfer, Waldmalve

Blüten

Chrysantheme

Obst/ Nüsse

Quitte, Schlehe, Walnuss

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Mango

Pilze

Austerseitling, Dorniger Stachelbart, Goldröhrling, Judasohr, Krause Glucke, Maronenröhrling, Samtfußröhrling, Schopftintling, Semmelstoppelpilz

Fisch/ Muscheln

Auster, Flussbarsch, Hecht, Karpfen, Miesmuschel, Schellfisch, Schleie, Seezunge, Sprotte, Zander

Wild

Damwild, Fasan, Feldhase, Rebhuhn, Rehwild, Ringel- und Türkentaube, Rotwild, Schwarzwild, Stockente, Wildente, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.11. Welt-Vegan-Tag
11.11. Beginn Karneval
16.11. Internationaler Tag für Toleranz, Buß- und Betttag
17.11. World Peace Day
20.11. Totensonntag
24.11. Thanksgiving
25.11. Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
27.11. 1. Advent

Termine

08.11.-10.11. BrauBeviale Nürnberg

ToDo's

- Team-Meetings planen
- Marketing- und Umsatzplanung 2023

Dezember



KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
48	28	29	30	1	2	3	4	
49	5	6	7	8	9	10	11	
50	12	13	14	15	16	17	18	
51	19	20	21	22	23	24	25	
52	26	27	28	29	30	31	1	
1	2	3	Notizen					

Dezember



Gemüse frisch

Grünkohl, Haferwurzel, Pastinake, Rosenkohl, Topinambur, Winterlauch, Winterrettich

Salat

Chicorée, Feldsalat

Kräuter

Ackersenf, Barbarakraut, Brennnessel, Brunnenkresse, Gartenkerbel, Kapuzinerkresse, Rosmarin

Blüten

Obst/ Nüsse

Europäische Tropenfrüchte

Avocado, Papaya

Pilze

Austernseitling, Judasohr, Samtfußrübling

Fisch/ Muscheln

Auster, Buntbarsch, Flussbarsch, Hering, Karpfen, Lachs, Miesmuschel, Schellfisch, Steinbutt, Wolfsbarsch

Wild

Damwild, Fasan, Feldhase, Rebhuhn, Rehwild, Ringel- und Türkentaube, Rotwild, Schwarzwild, Stockente, Wildente, Wildkaninchen

Feier- und Gedenktage

01.12. Welt-AIDS-Tag, Meteorologischer Winterbeginn
03.12. Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung
04.12. 2. Advent
06.12. Nikolaus
10.12. Tag der Menschenrechte
11.12. 3. Advent, Internationaler Tag der Berge
18.12. 4. Advent, Internationaler Tag der Migrant:innen
19.12. Chanukka
20.12. Internationaler Tag der menschlichen Solidarität
21.12. Winteranfang, Wintersonnenwende
24.12. Heiligabend
25.12. Weihnachten
26.12. 2. Weihnachtsfeiertag
31.12. Silvester

Termine

03.12.-04.12. VEGGIENALE & FAIRGOODS Hamburg

ToDo's

- Saisonplanung 2023, aktuellen Saison-Planer runterladen
- Jahresabschluss vorbereiten
- Inventur vorbereiten

Ich arbeite schon jetzt fleißig an der Ausgabe dieses Planers für 2023. In Zukunft soll es auch eine digitale Variante des Planers geben, so dass du auch digital auf die Inhalte zugreifen und diese bestenfalls in deinen digitalen Kalender integrieren kannst.

Außerdem möchte ich für 2023 für die einzelnen Themen mit Spezialist:innen zusammen arbeiten, die die Inhalte noch mehr auf unsere Region anpassen, und die Themen inhaltlich erweitern können. Du siehst, ich habe noch viel vor ;-)

Bis dahin gibt es die Möglichkeit über Instagram und Facebook mit mir in Verbindung zu treten, oder meinen Newsletter zu abonnieren. Wenn dir meine Herangehensweise gefällt, und du nach Unterstützung bei der Umsetzung deiner Ideen oder der Optimierung deines Konzepts suchst, kannst du wie folgt mit mir zusammenarbeiten:

- ▶ In einer intensiven 1:1 Betreuung.
- ▶ In einer meiner Mastermind-Gruppen.
- ▶ In einem meiner Online-Angebote.

Alle Infos zu meinen Angeboten findest du auf meiner Website.

*Viel Erfolg bei der Umsetzung deiner Ideen,
Carolin*

